

# 禁煙応援外来

あなたの卒煙をお手伝いします！

禁煙補助薬を使ってラクに卒煙♪

自分のペースで始めましょう☆



【診療日時】 月曜日・金曜日 14時～16時 (予約制)

担当医：日高勝子

【治療期間】 約12週間 (受診回数は5回)



【治療費用】 一定の条件を満たせば保険適用となります。

たばこを1日1箱  
吸う人は12週間で  
約3万3千円！

【貼り薬】  
12週間で約1万3千円

【飲み薬】  
12週間で約1万9千円

※保険適用で3割負担の場合 (概算額・薬剤費含む) の費用です。  
※禁煙状況、お体の調子などにより、金額が変わることがあります。

お気軽に  
ご相談ください♪



禁煙のゴールに向けて  
医師・薬剤師・保健師が  
あなたをサポートします！

禁煙に関するご相談・外来のご予約・お問い合わせ

周東総合病院 健康管理センター (玄関棟2階) / 保健師  
TEL 0820-22-3456 (代表) ※月～金曜日 午後1時～4時まで

# —禁煙治療の保険適用について—

以下の条件をすべて満たす人が保険診療の対象です。

- ただちに禁煙しようと考えていること。
- 禁煙治療について説明を受け、治療を受けることを文章により同意していること。
- ニコチン依存症の診断テスト（下表）の結果が5点以上であること。
- 35歳以上の方**については、ブリンクマン指数が200以上であること。  
ブリンクマン指数＝1日の喫煙本数（ 本）× 喫煙年数（ 年）

～ニコチン依存症の診断テスト～

「はい」1点、「いいえ」0点とし、合計得点を計算します。

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
3. 禁煙したり、本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなる ことがありましたか。		
4. 禁煙したり、本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経 質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅 い、手の震え、食欲または体重増加）		
5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
6. 重い病気にかかったとき、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありま したか。		
7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありま したか。		
8. タバコのために自分に精神的 <sup>(注)</sup> 問題が起きているとわかっているのに、吸うことがあ りましたか。		
9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

(注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、禁煙することによって神経質になったり不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

\*\*\*\*\* 禁煙応援外来を受けられる方へ \*\*\*\*\*

- 禁煙治療を受けたことがある方は、前回の禁煙治療の初診日より1年を超えた日から保険診療が可能になります。
- 飲み薬を希望される場合、車などの運転を控えていただきます。
- 保険適用に該当されない方は、自由診療で治療することもできます。
- 治療に関するお問い合わせはお気軽に健康管理センターへご連絡ください。